

# programmation de loisirs



## activités pour enfants

PRINTEMPS 2025

### Activités culturelles

#### DESSINS CRÉATIFS | 6 À 12 ANS

DU 6 AVRIL AU 1<sup>er</sup> JUIN

**HORAIRE :** Dimanche, 9 h à 10 h

**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION :** Production DS – 514 692-9169

**COÛT :** 115 \$ pour 8 semaines

(RELÂCHE LE 20 AVRIL)

#### THÉÂTRE MUSICAL | 6 À 12 ANS (NOUVEAU)

DU 6 AVRIL AU 1<sup>er</sup> JUIN

**HORAIRE :** Dimanche, 10 h 15 à 11 h 15

**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION :** Production DS – 514 692-9169

**COÛT :** 100 \$ pour 8 semaines

(RELÂCHE LE 20 AVRIL)

#### GARDIENS AVERTIS

LE 11 MAI

**HORAIRE :** Dimanche, 8 h 30 à 16 h

**LIEU :** École Val-des-Monts (service de garde)

**INFORMATION :** 450-224-8888, poste 6228

**COÛT :** 70 \$

#### PRÊTS À RESTER SEUL

LE 4 MAI

**HORAIRE :** Dimanche, 9 h à 14 h 30

**LIEU :** École Val-des-Monts (service de garde)

**INFORMATION :** 450-224-8888, poste 6228

**COÛT :** 65 \$

Les cours de danse  
seront de retour à  
l'automne!

## Inscriptions

Résidents : du 20 mars 3 avril\*

Non-Résidents : 27 mars au 3 avril\*

\*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

EN LIGNE : VILLE.PREVOST.QC.CA/  
INSCRIPTION

PAR TÉLÉPHONE : 450 224-8888, poste 6228

AU SERVICE DES LOISIRS : Situé au 2880,  
boulevard du Curé-Labelle

### Sports et activités physiques

#### KARATÉ DÉBUTANT | 5 À 17 ANS

DU 9 AVRIL AU 11 JUIN

**HORAIRE :** Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30

**LIEU :** École Val-des-Monts

**INFORMATION :** Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

**COÛT :** 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines / 85 \$

(13 à 17 ans) pour 10 semaines

#### KARATÉ INTERMÉDIAIRE | 5 À 17 ANS

DU 9 AVRIL AU 11 JUIN

**HORAIRE :** Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30

**LIEU :** École Val-des-Monts

**INFORMATION :** Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

**COÛT :** 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines / 85 \$

(13 à 17 ans) pour 10 semaines

#### ACTIVITÉS PHYSIQUES ET GYMNINIQUES | 3 À 4 ANS

DU 6 AVRIL AU 1<sup>er</sup> JUIN

**HORAIRE :** Dimanche, 8 h à 8 h 50

**LIEU :** École Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**COÛT :** 125 \$ pour 8 semaines

(RELÂCHE LE 20 AVRIL)

#### GYMNASTIQUE | 4 À 6 ANS

DU 6 AVRIL AU 1<sup>er</sup> JUIN

**HORAIRE :** Dimanche, 9 h à 10 h

**LIEU :** École Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**COÛT :** 125 \$ pour 8 semaines

(RELÂCHE LE 20 AVRIL)

#### GYMNASTIQUE | 7 À 9 ANS

DU 6 AVRIL AU 1<sup>er</sup> JUIN

**HORAIRE :** Dimanche, 10 h 15 à 11 h 30

**LIEU :** École Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**COÛT :** 155 \$ pour 8 semaines

(RELÂCHE LE 20 AVRIL)

#### GYMNASTIQUE | 10 ANS +

DU 6 AVRIL AU 1<sup>er</sup> JUIN

**HORAIRE :** Dimanche, 11 h 30 à 13 h

**LIEU :** École Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**COÛT :** 160 \$ pour 8 semaines

(RELÂCHE LE 20 AVRIL)

#### HOCKEY BALL (MIXTE) | 1<sup>ère</sup> à 6<sup>e</sup> année

DU 8 AVRIL AU 27 MAI

**HORAIRE :** Mardi (1 h de cours entre 18 h 30 et 20 h 30) \*

**LIEU :** École Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Dany Brunet – 514 772-1585

**COÛT :** 100 \$ pour 8 semaines

\*L'horaire des cours sera validé selon le nombre d'inscription

#### LE PETIT-TENNIS | 3 À 5 ANS

DU 24 MAI AU 21 JUIN

**HORAIRE :** Samedi, 9 h à 9 h 45

**LIEU :** Tennis Lesage

**INFORMATION :** Quarante-Zéro – 514 601-7400

**COÛT :** 65 \$ pour 5 semaines\*

La participation gratuite d'un parent accompagnateur est requis pour cette catégorie.

#### TENNIS | 6 À 8 ANS

DU 24 MAI AU 21 JUIN

**HORAIRE :** Samedi, 9 h 45 à 10 h 45

**LIEU :** Tennis Lesage

**INFORMATION :** Quarante-Zéro – 514 601-7400

**COÛT :** 80 \$ pour 5 semaines\*

Les enfants seront subdivisés dans les premières minutes de la première séance.

#### TENNIS | 9 À 13 ANS

DU 24 MAI AU 21 JUIN

**HORAIRE :** Samedi, 10 h 45 à 11 h 45

**LIEU :** Tennis Lesage

**INFORMATION :** Quarante-Zéro – 514 601-7400

**COÛT :** 80 \$ pour 5 semaines\*

Les enfants seront subdivisés dans les premières minutes de la première séance.

\*Raquettes neuves pour juniors disponibles sur place au coût de 40 \$.



## Lieux des activités

École Val-des-Monts, 872, rue de l'École  
École du Champ-Fleuri, 1135, rue du Clos-Toumalin  
École des Falaises, 977, rue Marchand  
Pavillon Léon-Arcand, 296, rue des Genévriers

Pour plus d'informations:  
Service des loisirs, 450 224-8888, poste 6228

# programmation de loisirs



## activités pour adultes

PRINTEMPS 2025

### Activité communautaire

#### TRICOT

DU 8 AVRIL AU 10 JUIN

**HORAIRE :** Mardi, 18 h 30 à 20 h 30

**LIEU :** École Val-des-Monts (service de garde)

**INFORMATION :** Martine Lavoie – 450 224-8888

**COÛT :** 10 \$ pour 10 semaines

### Sports et activités physiques

#### DANSE EN LIGNE

DU 7 AVRIL AU 9 JUIN

**HORAIRE :** Lundi, 18 h 30 à 20 h

**LIEU :** École des Falaises

**INFORMATION :** Caroline Brassard – 450 224-8888

**COÛT :** 125 \$ pour 8 semaines  
(RELÂCHE LE 21 AVRIL ET 19 MAI)

#### ESSETRICS

DU 7 AVRIL AU 9 JUIN | DU 9 AVRIL AU 11 JUIN

**HORAIRE :** Lundi, 9 h 30 à 10 h 30

Mercredi, 13 h 30 à 14 h 30

**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION :** Isabel Ladouceur – 514 991-4720

**COÛT :** 90 \$ pour 10 semaines

#### KARATÉ DÉBUTANT

DU 9 AVRIL AU 11 JUIN

**HORAIRE :** Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30

**LIEU :** École Val-des-Monts

**INFORMATION :** Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

**COÛT :** 85 \$ pour 10 semaines

#### KARATÉ INTERMÉDIAIRE

DU 9 AVRIL AU 11 JUIN

**HORAIRE :** Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30

**LIEU :** École Val-des-Monts

**INFORMATION :** Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

**COÛT :** 85 \$ pour 10 semaines

## Inscriptions

**Résidents :** du 20 mars 3 avril\*

**Non-Résidents :** 27 mars au 3 avril\*

\*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

**EN LIGNE :** [ville.prevost.qc.ca/inscription](http://ville.prevost.qc.ca/inscription)

#### INSCRIPTION

PAR TÉLÉPHONE : 450 224-8888, poste 6228

#### AU SERVICE DES LOISIRS :

Situé au 2880, boulevard du Curé-Labelle

#### PICKLEBALL DÉBUTANT

DU 6 AVRIL AU 18 MAI

**HORAIRE :** Dimanche, 9 h 30 à 11 h 30

**LIEU :** École Val-des-Monts

**INFORMATION :** Jacques Lescarbeau – 450 224-8888

**COÛT :** 85 \$ pour 6 semaines

(RELÂCHE LE 20 AVRIL)

#### TAIJIQUAN STYLE CHEN | DÉBUTANT

DU 11 AVRIL AU 13 JUIN

**HORAIRE :** Vendredi, 9 h à 10 h 30

**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION :** Karine Van Chesteing – 450 643-0132

**COÛT :** 80 \$ pour 8 semaines

(RELÂCHE LE 18 AVRIL ET 16 MAI)

#### TAIJIQUAN STYLE CHEN INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ

DU 11 AVRIL AU 13 JUIN

**HORAIRE :** Vendredi 9 h à 11 h 00

**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION :** Karine Van Chesteing – 450 643-0132

**COÛT :** 100 \$ pour 8 semaines

(RELÂCHE LE 18 AVRIL ET 16 MAI)

#### YOGA

DU 8 AVRIL AU 10 JUIN

**HORAIRE :** Mardi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30

**LIEU :** École des Falaises

**INFORMATION :** Catherine Gamache – 438 494-5293

**COÛT :** 115 \$ pour 10 semaines

#### ZUMBA

DU 9 AVRIL AU 18 JUIN

**HORAIRE :** Mercredi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30

**LIEU :** École des Falaises

**INFORMATION :** Maday Garcia – 450 806-9263

**COÛT :** 115 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 7 MAI)

#### TONUS ET MISE EN FORME

DU 14 AVRIL AU 9 JUIN

**HORAIRE :** Lundi, 16 h 45 à 17 h 45

**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION :** Naturaktive – 438 526-3134

**COÛT :** 100 \$ pour 8 semaine

(RELÂCHE LE 21 AVRIL)

#### TENNIS | TOUS LES NIVEAUX

DU 12 AU 26 MAI

**HORAIRE :** Les lundi et jeudi de 18 h 30 à 20 h

ou de 20 h à 21 h 30

**LIEU :** Tennis Lesage

**INFORMATION :** Quarante-Zéro – 514 601-7400

**COÛT :** 115 \$ pour 5 cours\*

\*Les participants seront invités à la première séance pour être évalués, puis les groupes et l'horaire seront fixés pour les autres cours. \*Raquettes neuves pour adulte disponibles sur place au montant de 80 \$

#### LIGUE DE TENNIS - L'AMICALE DE PRÉVOST POUR LES JOUEURS NOVICES, INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS

DU 3 JUIN AU 19 AOÛT

**HORAIRE (en alternance) :**

Les mardis de 18 h 30 à 20 h et de 20 h à 21 h 30

**LIEU :** Tennis Lesage

**INFORMATION :** Quarante-Zéro – 514 601-7400

**COÛT :** 90 \$ pour 12 semaines\*

\*Raquettes neuves pour adulte disponibles au montant de 80 \$

### Activités libres en gymnase (jusqu'au 25 mai)

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce, peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

#### BADMINTON LIBRE

**HORAIRE :** Lundi et jeudi, 18 h 30 à 22 h

**LIEU :** École Val-des-Monts

(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)

**COÛT :**

Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages

Non-résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

Vente en ligne ou au bureau des loisirs seulement.

#### PICKLEBALL LIBRE

**HORAIRE :** Jeudi, 18 h 30 à 22 h

**LIEU :** École Champ-Fleuri

**HORAIRE :** Dimanche, 12 h à 18 h

**LIEU :** École Val-des-Monts

**COÛT :**

Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages

Non-résident : Carte prépayée de 100 \$ pour 5 passages

Vente en ligne ou au bureau des loisirs seulement.

Pas d'activité libre lors des jours suivants : 20 avril, 21 avril et 19 mai.

## Informations spécifiques

La Ville se réserve le droit d'annuler certains cours si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu lors de l'inscription.

60 ans et + | Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15 %.

Un rabais supplémentaire est accordé aux enfants d'une même famille. Soit 25% pour un 2<sup>e</sup> enfant, 50% pour un 3<sup>e</sup> enfant et 75% pour le 4<sup>e</sup> enfant ou plus.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifications pour les résidents.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté au prix affiché.

## Pour vous inscrire :

 [ville.prevost.qc.ca/inscription](http://ville.prevost.qc.ca/inscription)